

# Le Lien

N° 14  
Mars 2015

La lettre d'information du C.C.A.S. de Marcq-en-Barœul

L'activité physique aide à vieillir en bonne santé, elle inclut l'ensemble des activités physiques pratiquées dans la vie de tous les jours comme soulever des charges, jardiner, effectuer différents trajets ; la marche, activité naturelle, est aussi bénéfique au bien-être.

Je vous propose de venir découvrir un cadre nouveau « La Ferme aux Oies », un lieu bucolique où vous pourrez vous promener en toute sécurité à partir de la mi-mai. Il est desservi par la ligne de bus n°12. Vous trouverez un parc familial, un estaminet, des espaces pour pique-niquer tranquillement avec votre famille et vos amis. Dans quelques semaines, vous pourrez emmener vos petits-enfants pour profiter de la plaine de jeux gratuite qui fera leur plus grand bonheur.

Je voulais vous informer de l'ouverture de ce site qui m'est cher et permettra de ravir toutes les générations.



A handwritten signature in black ink that reads "Bernard Gérard".

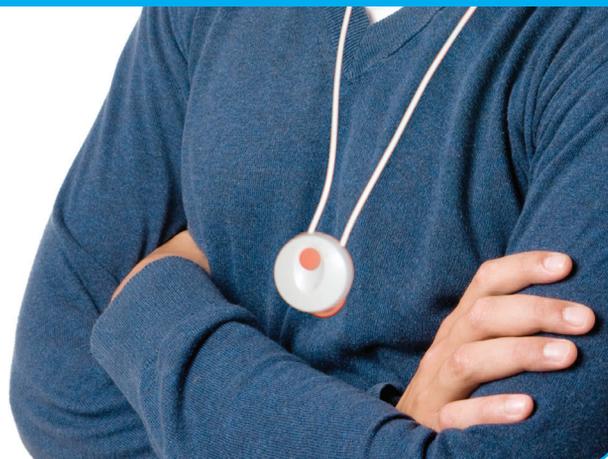
**Bernard GÉRARD**  
Président du C.C.A.S.  
Député-Maire de Marcq-en-Barœul  
Vice-Président de la Métropole  
Européenne de Lille

## L'actualité du C.C.A.S.

### Service de téléalarme

Si vous avez un besoin d'être sécurisé, vous pouvez vous abonner au service de téléalarme.

La mission première est de déclencher une alerte en cas de besoin. Vous pouvez obtenir toute information nécessaire au C.C.A.S.



## L'actualité du C.C.A.S.

### Le micro-crédit habitat

Le C.C.A.S. a signé avec La Banque Postale une convention relative au micro crédit habitat.

Il s'adresse aux propriétaires occupants, aux revenus modestes ou très modestes, qui souhaitent réaliser des travaux d'aménagement ou de rénovation dans leur logement. Il doit permettre à ces propriétaires de financer la part des travaux restant à leur charge, après prise en compte des subventions publiques (ANAH - Agence Nationale de l'Habitat).

Les bénéficiaires du microcrédit habitat ont la possibilité d'emprunter jusqu'à 10 000 € sur une période de 72 mois maximum, à un taux d'intérêt de 4 %.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à Didier LEROY, C.C.A.S. Tél. : 03 20 45 46 69.

Ce prêt peut servir à financer des travaux de résorption de l'habitat insalubre, de rénovation énergétique, d'aménagement du logement pour les personnes handicapées.



### Sensibilisation des agents du C.C.A.S. à la prise en charge des personnes en perte d'autonomie

Grâce à un partenariat avec une structure privée d'aide à domicile « ADHAP services », basée à Lille, les aides à domicile se sont retrouvées dans la peau d'une personne âgée en revêtant une combinaison « simulateur de vieillissement ».

Cette expérience inoubliable permet de se confronter aux différentes contraintes sensorielles à travers les gestes simples du quotidien.

Centre Communal d'Action Sociale - 103 avenue Foch - BP 44029 - 59704 Marcq-en-Barœul cedex  
Tél.: 03 20 45 46 61 - Fax : 03 20 45 43 06