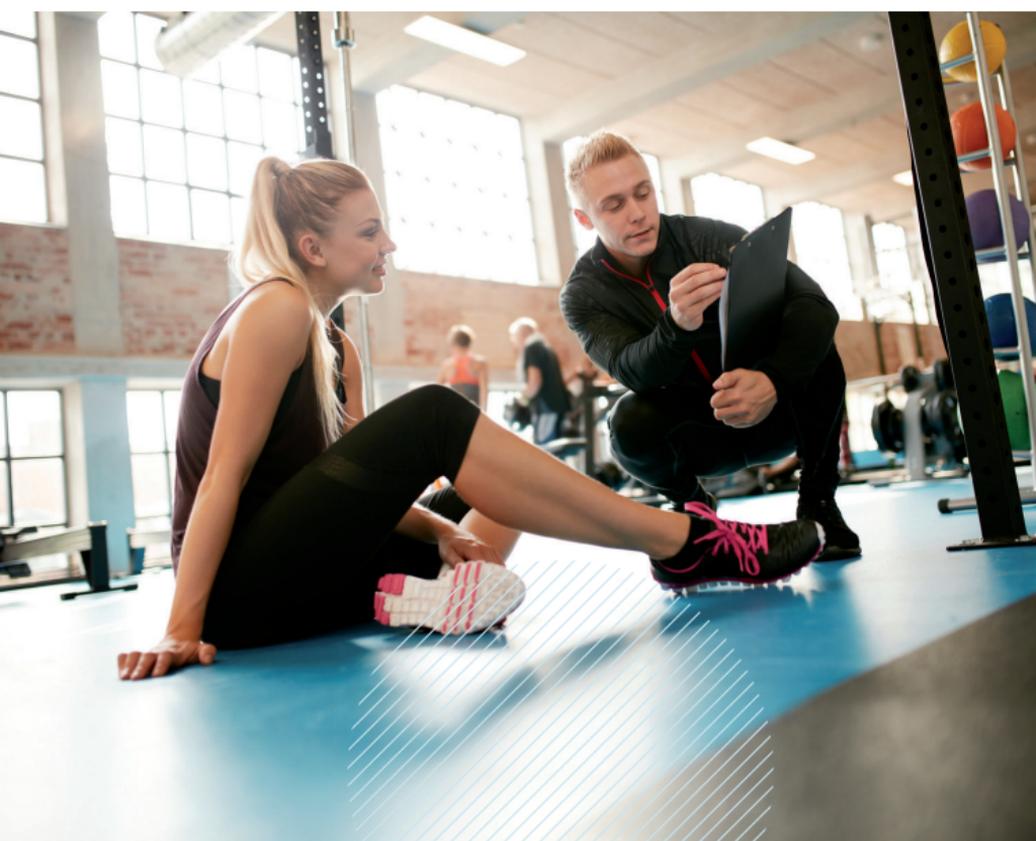




MARCO-EN-BARŒUL  
UN ART DE VIVRE

# SPORT-SANTÉ SUR ORDONNANCE



De l'activité physique  
adaptée au profil  
de chaque patient,  
pratiquée en toute sécurité.



Association  
des Professionnels  
Libéraux de Santé



@villedemarcq

[marcq-en-baroeul.org](http://marcq-en-baroeul.org)

## À QUI S'ADRESSE CE DISPOSITIF

Il s'adresse aux **Marcquoises** et **Marcquois** atteints d'une des **Affections Longue Durée** (ALD) ou **pathologies chroniques** suivantes :

- + Diabète de type 2
- + Obésité
- + Lombalgies chroniques
- + Cancers en rémission de + de 6 mois
- + Pathologies cardio-vasculaires
- + Maladie de Parkinson



**L'activité physique réduit le risque de cardiopathie coronarienne, d'AVC, de diabète, d'hypertension, de cancers (colon, sein) et de dépression... (OMS)**



### Étape 1

Prescription par le  
médecin traitant

### Étape 2

Prise de contact

### Étape 5

À l'issue du  
programme,  
orientation vers une  
structure partenaire  
ou reconduction du dispositif

### Étape 3

Bilan d'entrée :  
entretien motivationnel  
et tests physiques

### Étape 4

Programmation  
de la prise  
en charge



## CE QUE DIT LA LOI

Le **sport-santé sur ordonnance** est défini dans le **Décret n°2016-1990** du 30 décembre 2016 entrant en vigueur au **1<sup>er</sup> mars 2017**.

Il permet aux **médecins traitants** de **prescrire** à leurs patients atteints d'**Affection Longue Durée** (ALD) une activité physique adaptée (APA) à la **pathologie**, aux **capacités physiques** et au **risque médical**.

## PRATIQUER EN TOUTE SÉCURITÉ

- ✚ Un **suivi continu**
- ✚ Une prise en charge **personnalisée et adaptée**
- ✚ Un enseignant **qualifié spécialisé APA**
- ✚ Des **bilans réguliers**

## NOUS PROPOSONS

- + Une prise en charge d'**une année**,  
**2 séances par semaine**
- + **2€ la séance** seulement
- + Un **large choix** d'activités
- + Une prise en charge **sécurisée**  
**et adaptée**
- + Un suivi **régulier**
- + Un **professionnel** de l'activité  
physique **adaptée**

## LES ACTIVITÉS



Gym douce



Badminton



Randonnée



Tir à l'arc



Renforcement  
musculaire



Aquagym



Volley



Golf

# NOUS CONTACTER



06 31 30 03 10

ou par mail

loic.harnequaux@marcq-en-baroeul.fr



MARCQ-EN-BAROEUL  
UN ART DE VIVRE



marcq-en-baroeul.org

@villedemarcq



Document conçu et imprimé par la Ville de Marcq-en-Baroeul détentrice de la marque 'Imprim' vert'.  
Papier provenant de forêts gérées de manière responsable.

Mars 2019