MARCQ-EN-BARŒUL UN ART DE VIVRE

LES *rencontres* DE MARCQ

CONFÉRENCE
ENTRÉE LIBRE

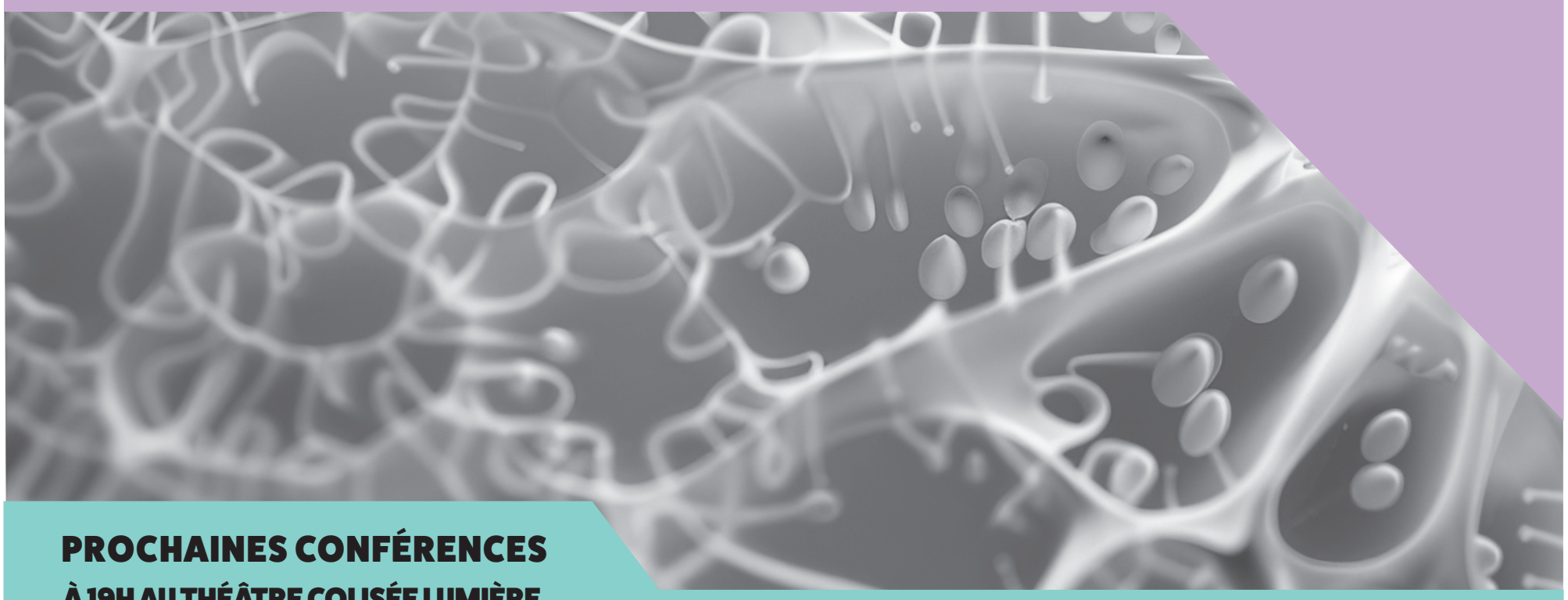
LUN. 14 SEPTEMBRE 2026 • 19H
THÉÂTRE COLISÉE LUMIÈRE, 55 RUE MONTGOLFIER

La santé sans ordonnance

Comment réveiller notre pharmacie intérieure

Le Docteur Vankemmel évoquera son dernier ouvrage : *La santé sans ordonnance* (éditions du Rocher - 2025), dans lequel il nous partage le secret des 5 piliers de la santé : la respiration, l'hydratation, l'alimentation, l'activité physique et l'importance du soleil et de son messager, la vitamine D.
Il nous invite sans contrainte à changer nos habitudes de vie par la seule force du bon sens et du partage de connaissances. S'appuyant sur 25 années d'expérience il nous offre un regard nouveau sur l'ensemble des maladies de civilisation.
Il propose à chacun d'entre nous, de trouver des repères accessibles au quotidien pour lui permettre d'avancer sur le chemin de la santé selon sa disponibilité du moment.
Une séance dédicace sera proposée à l'issue de la conférence, en partenariat avec la librairie La Forge.

OLIVIER VANKEMMEL est chirurgien urologue, diplômé de cancérologie et conférencier.



PROCHAINES CONFÉRENCES
À 19H AU THÉÂTRE COLISÉE LUMIÈRE
(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION)

- 12 octobre 2026 : «Debussy et les arts : une histoire d'amour» par Isabelle Lefebvre (historienne de l'art et auteure, avec l'Université du Temps Libre
- 16 novembre 2026 : « Les Windsor et la France, de la reine Victoria à Elisabeth II», avec l'Université du Temps Libre » par Isabelle Rivere
- 14 décembre 2026 : «Mary Cassatt : une peintre américaine» par Grégory Vroman

Impression Ville de Marcq-en-Barœul - Juillet 2026

marcq-en-baroeul.org