

# Prends Tes Marques

Du 09/07/18 Au 03/08/18

ADOLESCENTS

12/17 ANS

Pôle sport

Séjour organisé du 16  
Juillet AU 22 Juillet  
Séjour organisé du 30  
Juillet AU 2 Aout

Prends Tes Marques

Espace Breughel  
03 20 98 88 98

Ou

MJ du Plouich  
03 20 06 90 53

[denis.durand@marcq-en-baroeul.fr](mailto:denis.durand@marcq-en-baroeul.fr)

Directeur : DURAND Denis

Adjoint : SAHRAOUI Faysal

Semaine 1	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
<b>Matin</b>	Stage Foot	Stage Foot	Stage Foot	Stage Foot	Stage Foot
<b>Après midi</b>	Futsal	Parcours sportif Soirée Bowling 3€	Multisports	Plots-Ball	Thèque
Semaine 2	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
<b>Matin</b>	Stage Foot	Stage Foot	Stage Foot	Stage Foot	Stage Foot
<b>Après midi</b>	Tennis Ballon	Volley Soirée cinéma 3€	Tchoukball	Ultimate	Sport de raquette
Semaine 3	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<b>Matin</b>	Stage Remise en forme	Stage Remise en forme	Stage Remise en forme	<b>Sortie Océade 8€</b>	Stage Remise en forme
<b>Après midi</b>	KinBall	Futsal Soirée Fureur 1€	Total Wipeout		Tournoi de Foot
Semaine 4	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
<b>Matin</b>	Stage CrossFit	Stage CrossFit	Stage CrossFit	Stage CrossFit	<b>Sortie Bellewearde 8€</b>
<b>Après midi</b>	Basket	Vis ta vie	Hand Ball	Kot Lanta Soirée Boom 1€	