



REPAS DU 19 AU 23 FÉVRIER 2024

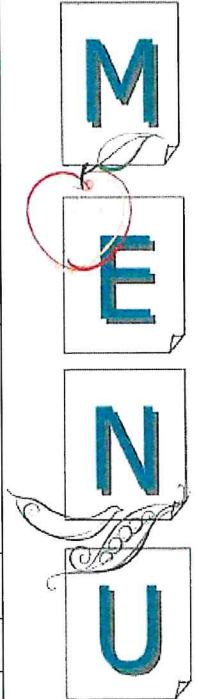
Collège du Lazaro
Marcq-en-Barœul

Pour un plateau santé : 3 couleurs, c'est équilibré !

Les menus sont susceptibles de varier en fonction des livraisons.

Semaine 08

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix
<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Salade maïs (m) ● Salade de lentilles (m) ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Avocat ● Pousses de soja en salade (m) ● Coleslaw ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Céleri rave (m) ● Macédoine mayonnaise ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Concombre en salade ● Salade de haricots verts ● Salade
Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud
<ul style="list-style-type: none"> ● Paupiette de veau ou ● Poisson Sauce charcutière (m) ● Riz ● Flageolets à l'ail (m) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Jambon grillé ou ● Végétal Sauce brune (m) ● Pommes de terre (m) ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pâtes bolognaise (m) ou ● Poisson (m) Sauce tomate ● Pâtes ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Filet de poisson meunière Sauce citron (m) ● Riz ● Chou-fleur
● Pain	● Pain	● Pain	● Pain
Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert
<ul style="list-style-type: none"> ○ Fromage ○ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Yaourt ○ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Banane au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fromage blanc (L) ○ Fruit



Maison (m) – LOCAL (L) – BIO (b)

Marcq-en-Barœul, le 26 janvier 2024.

- Légumes (Fibres - Vitamines - Minéraux)
- Fruits (Fibres et Sucres)
- Protéines (Animales - Végétales)
- Protéines demi-portion
- Glucides (Sucres lents - rapides)

Le Principal,
G. Jovenin

La Gestionnaire,
B. Stienne





REPAS DU 11 AU 15 MARS 2024

Collège du Lazaro
Marcq-en-Barœul

Pour un plateau santé : 3 couleurs, c'est équilibré !

Les menus sont susceptibles de varier en fonction des livraisons.

Semaine 11

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix
<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Pamplemousse ● Sardine beurre ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Radis en salade ● Cervelas vinaigrette (m) ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ⊘ Salade p. de terre hareng (m) ⊘ Salade p. de terre au thon ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Œuf dur piccalilli ● Salade de riz composée ● Salade
Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud
<ul style="list-style-type: none"> ● Boulettes de bœuf ou ● Filet de poisson Sauce poivre (m) ● Pâtes ● Carottes en Crumble (m) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Filet de poisson Sauce crème (m) ● Purée ● Haricots beurre persillés 	<ul style="list-style-type: none"> ● Calamar à la romaine ou ● Andouillette Sauce blanche (m) ● Riz ● Tomates provençales (m) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Escalope de volaille ou ● Végétal Sauce champignon ● Blé ● Chou romanesco
● Pain	● Pain	● Pain	● Pain
Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert
● Fruit	<ul style="list-style-type: none"> ⊘ Fromage ou ● Compote de fruit 	● Donuts	<ul style="list-style-type: none"> ⊘ Crème dessert ou ● Fruit

M
E
N
U

Maison (m) – LOCAL (L) – BIO (b)

Marcq-en-Barœul, le 26 janvier 2024.

- Légumes (Fibres - Vitamines - Minéraux)
- Fruits (Fibres et Sucres)
- Protéines (Animales - Végétales)
- ⊘ Protéines demi-portion
- Glucides (Sucres lents - rapides)

Le Principal,
G. Jovenin

La Gestionnaire,
B. Stienne





REPAS DU 18 AU 22 MARS 2024

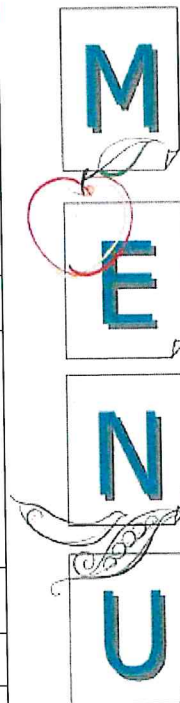
Collège du Lazaro
Marcq-en-Barœul

Pour un plateau santé : 3 couleurs, c'est équilibré !

Les menus sont susceptibles de varier en fonction des livraisons.

Semaine 12

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix
<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Betterave rouge échalote (m) ● Salade d'endives (m) ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Avocat au thon (m) ● Salade tomates parmesan (m) ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Charcuterie cornichon ● Macédoine de légumes sauce cocktail (m) ● Salade
Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud
<ul style="list-style-type: none"> ● Sauté de porc à la moutarde (m) ou ● Croustillant au fromage Sauce moutarde (m) ● Riz ● Petits pois 	<ul style="list-style-type: none"> ● Haut de cuisse de poulet (L) ou ● Poisson Sauce champignon ● Pommes de terre sautées ● Épinards à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kebab sauce blanche ou ● Thon mayonnaise ● Frites ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Steak de veau ou ● Poisson Sauce poivre ● Pâtes ● Haricots verts
● Pain	● Pain	● Pain	● Pain
Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert
<ul style="list-style-type: none"> ● Petit suisse sucré ● Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ● Glace 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fromage ● Fruit



Maison (m) – LOCAL (L) – BIO (b)

Marcq-en-Barœul, le 26 janvier 2024.

- Légumes (Fibres - Vitamines - Minéraux)
- Fruits (Fibres et Sucres)
- Protéines (Animales - Végétales)
- Protéines demi-portion
- Glucides (Sucres lents - rapides)

Le Principal,
G. Jovenin

La Gestionnaire,
B. Stienne





REPAS DU 25 AU 29 MARS 2024

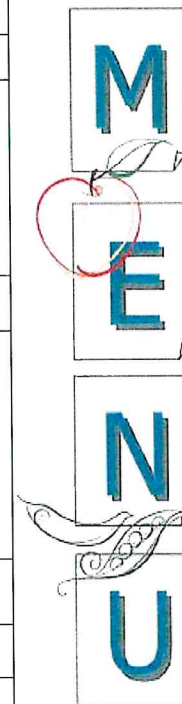
Collège du Lazaro
Marcq-en-Barœul

Pour un plateau santé : 3 couleurs, c'est équilibré !

Les menus sont susceptibles de varier en fonction des livraisons.

Semaine 13

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix	Entrée au choix
<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Pizza fromage ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes râpées mimosa (L/m) ● Pamplemousse ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade 	<ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Salade haricot verts (m) ● Charcuterie ● Salade
Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud	Plat chaud
<ul style="list-style-type: none"> ● Boulettes de volaille ou ● Boulettes végétales Sauce brune (m) ● Pommes noisette ● Petits pois carottes 	<ul style="list-style-type: none"> ● Omelette au fromage (m) Sauce crème ● Purée ● Salsifis 	<ul style="list-style-type: none"> ● Couscous maison ● Semoule ● Légumes couscous 	<ul style="list-style-type: none"> ● Filet de poisson Sauce thym ● Pâtes ● Brocolis
<ul style="list-style-type: none"> ● Pain 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pain 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pain 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pain
Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert	Fromage et Dessert
<ul style="list-style-type: none"> ● Yaourt nature sucré ● Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ● Éclair chocolat ou vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ● Plateau de fromage ● Fruit



Maison (m) – LOCAL (L) – BIO (b)

- Légumes (Fibres - Vitamines - Minéraux)
- Fruits (Fibres et Sucres)
- Protéines (Animales - Végétales)
- Protéines demi-portion
- Glucides (Sucres lents - rapides)

Le Principal,
G. Jovenin

La Gestionnaire,
B. Stienne

Marcq-en-Barœul, le 26 janvier 2024.





REPAS DU 02 AU 05 AVRIL 2024

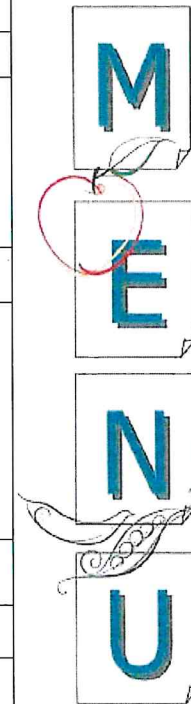
Collège du Lazaro
Marcq-en-Barœul

Pour un plateau santé : 3 couleurs, c'est équilibré !

Les menus sont susceptibles de varier en fonction des livraisons.

Semaine 14

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Lundi de Pâques</p>	<p>Entrée au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Œuf mayonnaise (m) ● Salade d'endives (m) ● Salade 	<p>Entrée au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Friand fromage ou viande ● Salade 	<p>Entrée au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Potage (m) ● Radis en salade (m) ● Salade
	<p>Plat chaud</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Bœuf bourguignon (m) ou ● Filet de poisson Sauce brune ● Pâtes ● Carottes vichy 	<p>Plat chaud</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Croustillant fromage ou ● Osso bucco de dinde (m) Sauce fromage (m) ● Frites (L) 	<p>Plat chaud</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Poisson pané ou ● Aiguillettes de poulet pané Sauce tajine (m) ● Semoule ● Légumes tajine
	<ul style="list-style-type: none"> ● Pain 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pain 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pain
	<p>Fromage et Dessert</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Plateau de fromage ● Fruit 	<p>Fromage et Dessert</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pâtisserie 	<p>Fromage et Dessert</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fruit



Maison (m) – LOCAL (L) – BIO (b)

Marcq-en-Barœul, le 26 janvier 2024.

- Légumes (Fibres - Vitamines - Minéraux)
- Fruits (Fibres et Sucres)
- Protéines (Animales - Végétales)
- Protéines demi-portion
- Glucides (Sucres lents - rapides)

Le Principal,
G. Jovenin

La Gestionnaire,
B. Stienne

